

VII TRAIL TRANS SERRA DA GROBA-BAIONA, Baiona 02/11/2019

MINI TRAIL (26 KMS APROX.) . Distancia: 26 km

BAIONESES E BAIONESAS

MASCULINO

PtoLocal	Dorsal	Nombre	T_Final	RitmoKm	Poza Negra (Km 8,5)	Club	Localidad
1	110	SAUL NEMESIO VAZQUEZ PEDREIRA	2:30:28	5:48	1:00:35	ATLETISMO BAIONA	BAIONA
2	195	VÍCTOR FERNÁNDEZ POUSA	2:57:16	6:50	1:08:30		BAIONA
3	182	BERNARDO MONTAÑA COSTAS	2:57:16	6:50	1:06:51		SANTIAGO DE COMPOSTELA
4	103	FRANCISCO JAVIER ALVAREZ PEREZ	2:58:08	6:52	1:12:11	ARGONAUTAS	BAIONA
5	114	MINGOS DURAN SILVA	3:02:36	7:02	1:14:01	ATLETISMO BAIONA	BAIONA
6	178	ANGEL SUAREZ MARTINEZ	3:15:00	7:30	1:11:37		BAIONA
7	113	ALBERTO GOCE MOSQUERA	3:17:53	7:37	1:17:48	ATLETISMO BAIONA	BAIONA
8	115	JAVIER MARINO RODRÍGUEZ	3:24:29	7:52	1:14:14	BEONE MONTERREAL	BAIONA
9	171	MIGUEL VILAR MIJON	3:26:14	7:56	1:18:31		BAIONA
10	177	RAFAEL PIÑEIRO RODRIGUEZ	3:28:05	8:01	1:18:01		BAIONA
11	159	ALEJANDRO ALFAYA PEREIRA	3:28:26	8:01	1:17:27		BAIONA
12	163	ALFONSO ALONSO PRADO	3:29:42	8:04	1:20:35		BAIONA
13	111	CARLOS RUA SANTOS	3:34:48	8:16	1:17:58	ATLETISMO BAIONA	BAIONA
14	206	CARLOS RÚA LAGO	3:39:04	8:26	1:19:41		BAIONA
15	126	JOSE HUMBERTO GALLIDORO DEL MONTE	3:53:35	9:00	1:27:40	CLUB TRIATLON VAO	BAIONA
16	211	JOSE FERNANDO PEREIRA IGLESIAS	3:59:00	9:12	1:18:50		BAIONA
17	101	BORJA SANTOS-DÍEZ	4:01:04	9:17	1:28:17	3&RUN CLUB DE CORREDORES BY PEDRO NII	BAIONA
18	112	JESUS VAZQUEZ ALMUIÑA	4:36:20	10:38	1:41:18	ATLETISMO BAIONA	BAIONA
19	215	LUIS MARTÍNEZ ALONSO	4:40:44	10:48	1:37:45		BAIONA

FEMENINO

PtoLocal	Dorsal	Nombre	T_Final	RitmoKm	Poza Negra (Km 8,5)	Club	Localidad
1	135	NATALIA SIERPES PEREIRA	3:06:31	7:11	1:09:29	JAYOMA TEAM	BAIONA